

黑龙江省老年人体育协会

黑体老字〔2026〕5号

黑龙江省老年人体育协会关于印发 2026年全省老年人门球交流活动方案的通知

各市、地老年人体育协，行业体协、有关部门：

为深入贯彻落实《全民健身条例》《黑龙江省全民健身实施计划（2021-2026年）》，由黑龙江省老年人体育协会主办的2026年全省老年人门球交流活动，定于2026年9月19日至20日在穆棱市举办。现将规程印发给你们，请积极组织参加。

附件： 1.2026年全省老年人门球交流活动规程
2.2026年全省老年人门球交流活动报名表
3.2026年全省老年人门球交流活动自愿参加责任书
4.超龄运动员参赛责任书



附件 1:

2026年全省老年人门球交流活动方案

一、主办单位

黑龙江省老年人体育协会

穆棱市人民政府

二、承办单位

穆棱市文体广电和旅游局

穆棱市老年人体育协会

三、协办单位

穆棱市门球协会

四、举办时间和地点

2026 年 9 月19日至20日在穆棱市门球中心举行， 9月18日报到， 赛事结束后离会。

五、项目设置

混合五人制赛。

六、参加办法

(一)以各市，地老年人体育协，行业体协、有关部门为单位组队参加。

(二)每队可报领队 1 人、教练 1 人、队员5-8 人(男女不限)。符合队员资格的教练可兼队员。

七、资格与审查

(一)资格

1. 中华人民共和国公民。
2. 拥有黑龙江省户籍或能够提供满一年以上居住证及社保证明。
3. 县级以上医院健康证明。
4. 参加人员年龄为：男(55至 75 岁， 1951年至 1971年)，女(50 至 75 岁， 1951年至 1976 年出生) 超龄人员报名参赛要由家属签署超龄运动员参赛责任书并陪同参赛。

(二)资格审查

1. 参加单位须依据规程规定对参加人员进行自查。
2. 在资格审查或参加交流活动中违反规程规定的， 一经查实， 取消其参加资格及在该项目中已获奖项。

八、交流办法

(一)执行中国门球协会《门球竞赛规则和裁判法·2023》。

(二)报名截止后， 由门球交流活动组委会负责组织抽签确定分组。

(三)各队自备球槌、教练员、队长标志， 号码衣由门球交流活动组委会提供。

(四) 上场队员必须统一着装， 穿平底运动鞋。

(五)交流活动在人工草坪场地进行。

(六)使用的器材须符合中国门球协会的要求。

九、奖励办法

(一)前三名颁发金、银、铜奖杯； 前十六名给予一定物质奖励； 总球队数按一定的比例颁发优胜、优秀奖。

(二)设体育道德风尚奖， 颁发给贯彻遵守规定、文明参赛、在交流活动中展示出良好道德风尚的代表队。

十、报名

(一)各单位须于 2026年9月14日前，将《2026年全省老年人门球交流活动报名表》(附件 2)以微信方式报名。

联系人：宁长德 15636391319 微信同号

杜春艳 15946371397 微信同号

(二)报名后有更换队员的，要及时联系更改。

十一、经费及保险

(一)各队差旅费、食宿费自理。大会组委会负责提供宾馆联系电话，各队自行安排。

(二)参加交流活动的人员均应购买人身意外伤害、突发急性病身故、附加意外医疗等保险，参加人员可自行在当地购买上述保险。

十二、报到和离会

(一)参加门球交流活动的代表队于 2026 年9月18日16:00时前报到，9月18日下午16:30时在穆棱市老干部服务中心二楼会议室召开领队教练联席会议。报到地点：穆棱市门球场。

(二) 报到时须向大会组委会提供第二代身份证原件、健康证明、保单原件及《自愿参加责任书》进行审核。未能提供上述材料者，不允许参加本次交流活动。在交流活动期间出现意外情况，组委会不承担任何责任。

十三、裁判和仲裁委员会

(一)设裁判委员会，裁判长、副裁判长、裁判员由主、承办单位选派。

(二)设仲裁委员会，组成人员由主、承办单位选派。

十四、会风会纪

严格执行“全国门球竞赛纪律规定”，请各参赛队切实重视并担负起赛风赛纪的责任。对参赛队以下行为将视其情节分别给予警告、取消得分、取消比赛资格或禁赛等处罚。

- (1) 无理取闹，不服从裁决；
- (2) 消极比赛或打假球；
- (3) 寻衅滋事、打架斗殴；
- (4) 破坏场上局面，投机取巧。

十五、乘车信息

1、抵达火车站：穆棱车站（高铁列车）

八面通车站（普通列车）

2、抵达公共汽车站：穆棱市八面通客运站

十六、未尽事宜, 另行通知。

十七、本规程由主办单位负责解释口

附件 2:

2026 年全省老年人门球交流活动报名表

参加单位 (章) :
联系人:

队名简称 (4 字) :
手机:

职 务	姓 名	性别	民族	身份证号码
领 队				
教 练				
队 员				
交通方式 及抵达时间				

2026 年 月 日

附件3:

2026年全省老年人门球交流活动自愿参加责任书

我自愿报名参加2026年全省老年人门球项目交流活动并签署本责任书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任：

一、我愿意遵守本次大会的所有规则规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛并报告赛会组委会。

二、我充分了解本次大会期间的训练或展示有潜在的危险，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己安全负责的态度参赛。

三、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次大会。

四、我同意接受主办方在交流活动期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

五、我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属放弃追究所有非组委会过失导致的伤残、损失或死亡责任的权利。

本人签名：

2026年 月 日

附件4:

超龄运动员参赛责任书

我(姓名) 身份证号码 与 (参赛运动员姓名) 身份证号码 是 关系。我同意(参赛运动员姓名) 参加2026年全省老年人门球交流活动。

1、我知晓(参赛运动员姓名) 身体健康良好, 没有任何身体不适或疾病(包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合相关运动的疾病), 因此, 我郑重声明, 同意(参赛运动员姓名) 参加2026年全省老年人门球交流活动。

2、我充分了解本次赛事期间有潜在的危险, 以及可能由此而导致的受伤或事故, 我会竭尽所能, 告知并保护(参赛运动员姓名) 在比赛期间的安全, 以负责任的态度参赛。

3、我本人以及我的亲属将放弃追究所有非组委会过失导致的伤残、损失或死亡的权利。

4、如因我本人以及我的亲属未遵守本次比赛竞赛规程及其他要求(包含但不限于提供体检证明、购买个人保险等要求)而产生的风险由我本人承担。

5、我同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗, 但在医院救治等发生的相关责任、费用由参赛运动员本人负担。

6、本人已认真阅读并全面理解以上内容, 且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任, 本人签署此责任书纯属自愿并对本责任书的真实性负责。

签名(楷体):

2026年 月 日