

北京市房山区门球协会文件

房山门协发【2026】

关于举办2026年全民健身“中沃杯” 百城门球联赛的通知

全国各地门球组织及门球队：

经全国百城门球联赛组委会确定，北京市2026年全民健身“中沃杯”百城门球联赛，举行时间定于2026年10月9日报到，10日至11日比赛。比赛场地：北京市房山区体育场门球场；比赛项目：五人制团体赛；参赛范围：全国百城各门球队，从7月1日起报名，至9月15日报名终止，限报36支队伍，先报先得。北京赛区将按全民健身“中沃杯”百城门球联赛竞赛总规程执行，各队报名时每人交保险金20元，由组委会统一购买保险。

报名联系人：张老师 电话18618343629（微信同号）
特此通知

北京市房山区门球协会
2026年6月30日

主报：全国百城门球联赛组委会

抄报：市体育局、市委老干部局、市民政局、市老体协

2026 年全民健身“中沃杯”全国百城 门球联赛北京赛区竞赛规程

一、总则

（一）赛事宗旨

为深化国家《全民健身计划》战略，落实《“健康中国 2030”规划纲要》，响应中国门球协会“深化普及推广、打造高质量赛事体系”号召，落地“百城联动、城乡协同”部署，搭建全国门球爱好者交流平台，推动门球运动普及与发展，带动各地文旅经济，特举办本次联赛。

（二）赛事名称

2026 全民健身“中沃杯”全国百城门球联赛北京赛区。

（三）组织架构

支持单位：中国电子商会数字体育专业委员会

中国医学气功学会武医养生专业委员会

主办单位：中沃（北京）体育文化发展有限公司

运营单位：全国百城门球联赛组委会

承办单位：北京市房山区门球协会

赞助单位：哈尔滨长寿体育发展有限责任公司

《门球之苑》编辑部

北京戎装服饰有限公司

中沃（北京）国际旅行社有限公司

宣传媒体：《门球之苑》编辑部、官方抖音号、官方视频号、各地方媒体

赛事时间：2026 年 10 月 9 日报到，10 日至 11 日比赛。11 月全国总决赛（具体以组委会统筹安排为准）

二、参赛资格

1. 全国各地区门球协会注册队伍、民间门球队队伍；
2. 参赛队员年龄：参赛选手 75 周岁及以下；

3. 参赛队员需身体健康，无不适宜剧烈运动的疾病，参赛前需签署《健康承诺责任书》；

4. 参赛队员由组委会统一购买赛事定制保险 20 元/人，赛事期间保额 20 万元（承保范围以保险公司详细条款为准）保障安全。

三、竞赛规则

（一）规则依据

执行中国门球协会最新审定的《门球竞赛规则与裁判法 2023》。

（二）赛制设置

1、分赛区规程：五人制门球团体赛，采用分组循环赛+淘汰赛制，确保每支队伍至少参赛 4 场以上比赛。

2、本赛区打出名次队伍，可晋级 11 月全国百城联赛总决赛。

（三）裁判要求

1、裁判由承办单位选派，需具备门球裁判资质（三级及以上）；

2、关键场次裁判一级以上，确保比赛公平公正。

四、赛事保障

（一）物资保障

由全国组委会统筹赞助企业提供，奖品包含长寿门球、长寿号码布、裁判服装、运动服、宣传物料等。

（二）安全保障

比赛场地需符合安全标准，参赛人员签订安全责任书。

五、纪律要求

1、参赛队伍需严格遵守竞赛规则，服从裁判判罚，严禁冒名顶替、弄虚作假等违规行为，一经发现取消参赛资格。

2、必须执行公平、公正，所有参赛人员需文明参赛，尊重对手、尊重裁判，展现门球体育爱好者良好风貌。

六、奖励设置

（一）赛事奖品

赛事奖品：（拟定）

第一名：奖杯+奖牌/人+运动服套装/人



AI识图

第二名：证书+奖牌/人+门球一套/队



第三名(并列)：证书+奖牌/人+号码布一套/队



AI识图

第五名（五-八）：证书+奖牌/人+电子教材/人+门旅 300 元消费券/人



七、费用和报名

（一）报名方式：各参赛队按要求填写报名表，交纳保险金20元/人，全程免报名费、参赛费，食宿自理。

于9月15日前将电子版报名表发联系人微信。联系人：张老师手机18618343629（微信同号）。

（二）报到时间：2026年9月15日12时前。

（三）报到其他相关：各参赛队报到后，由组委会推荐住宿宾馆，也可自行安排住宿，住宿费用自理。

（四）裁判培训及联席会议

1、裁判员于10月9日15点在门球场召开裁判员培训会议。

2、10月9日15时在球场会议室召开领队联席会议，请裁判员、领队、教练员、组委会有关人员等准时参加。未能出席会议的代表队，大会将认为服从会议中一切决定。

八、其他未尽事宜另行通知。

九、本规程由2026年全国百城联赛组委会负责解释。

附件：

1、2026“中沃杯”全国百城门球联赛北京赛区报名表

2、自愿参赛责任书

住宿代订：房山宾馆：110元/间距离球场1.1公里（步行15分钟）

赛后精心安排北京旅游行程，有需求外省球友们可自愿参加
费用：580元/人（60岁以下：680元/人）

行程亮点：

✓10月12日：毛主席纪念堂、天安门广场（送集体照）、故宫博物馆、老北京胡同

✓10月13日：颐和园、天坛

✓10月14日：八达岭长城、鸟巢水立方外观、综合特产超市

费用说明：（满35人成团）

- 费用包含：2晚住宿、3个中餐、大巴车、门票、导游服务
- 费用不含：晚餐、个人消费

报名方式：18618343629 张老师

中沃（北京）国际旅行社有限公司，品质接待

——打球交流、旅游放松两不误，欢迎各位球友报名参加！

附件1：

2026全民健身“中沃杯”全国百城门球联赛北京赛区报名表

队伍名称	四字简称：			
联系人1		手机号		
联系人2		手机号		
姓名	身份证号码		队内职务	手机号码
			领队	
			教练员	
			运动员1	
			运动员2	
			运动员3	
			运动员4	
			运动员5	
			运动员6	
			运动员7	
			裁判员 () 级	
注：请务必提交2名联系人及联系方式，并确保电话畅通。				

附件2：

2026 年“中沃杯”全国百城门球联赛参赛安全责任及保险告知书

本人自愿报名参加2026 年“中沃杯”全国百城门球联赛并签署本责任书，对以下内容我已认真阅读、全面了解且予以确认并承担相应的法律任：

一、我愿意遵守本次赛事的所有规则规定；知晓门球运动属于户外体育竞技活动，存在运动损伤、意外摔倒、突发疾病等固有风险，本人已对自身健康状况进行审慎评估，确认身体条件适合参赛。组委会已通过线上形式充分告知赛事安全须知、场地规则及应急保障措施，本人已完整阅读并完全理解。如果本人在活动过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止活动报告队长，由此造成的成本及损失由个人承担。

二、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合运动及旅游的 疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次大赛。

三、因本人自身健康原因、运动操作失误、不听从现场指挥等非组委会过错导致的人身伤害、财产损失，由本人自行承担相关责任，我愿意承担赛事期间发生的任何自身意外风险责任，且同意主办方不承担任何形式的责任及赔偿。

四、我同意接受组委会在交流活动期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。组委会仅承担赛事组织、安全告知、场地基础保障及应急协助义务，不承担无过错赔偿责任。

五、保险相关说明

1. 本次赛事统一收取20 元参赛意外伤害保险费，保险生效及保额以保险公司实际保单为准。

2. 本次参赛意外伤害保险承保年龄最高75 周岁，基础保额20 万元。

3. 75~85 周岁参赛人员，赔付额度相应降低（通常为基础保额的 1/4），本人已自愿知晓并确认，具体以保险公司实际条款为准。

4. 85 周岁以上保险公司不予承保。

5. 本次保险仅保障意外伤害，不含猝死、突发性疾病等非意外责任，具体以保险公司条款为准。

6. 若发生保险责任范围内的意外事故，本人同意按照保险合同约定向保险公司理赔，组委会仅协助提供相关证明。

7. 本次赛事 20 元保险费一经缴纳，无论承保情况、赔付结果，均不予退还。

六、其他约定

1. 本人确认已年满 18 周岁且具备完全民事行为能力，已取得监护人及家属同意参赛及签署本告知书。

2. 本告知书自本人点击同意之日起生效，至本次赛事结束止。

本人签字：